

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

14 DNI PRZED BADANIEM NALEŻY UNIKAĆ PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH PESTKI (NP. POMIDORY, KIWI, SIEMIEŃ LNIANE, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE, MAK, itp.)

7 DNI PRZED BADANIEM NALEŻY ODSZTAWIĆ PREPARATY ŻELAZA (JEŻELI SĄ PRZYJMOWANE)

3 DNI PRZED BADANIEM NALEŻY ZACHOWAĆ DIETĘ PŁYNNĄ, TZN, W OGÓLE NIE JEŚĆ POKARMÓW O STAŁEJ KONSYSTENCJI (CHLEBA, ZIEMNIAKÓW, MIĘSA, MAKARONÓW, itd) NALEŻY TYLKO PIĆ PŁYNY (SOKI, PŁYNNY JOGURTY I KEFIRY, KISIEL, HERBATA, KAWA, WODA).
NALEŻY PAMIĘTAĆ ABY W PŁYNACH NIE BYŁO ZIAREN OWOCOWYCH.

W PRZEDDZIEŃ BADANIA NALEŻY ROZPUŚCIĆ 1 PORCJĘ (2 SASZETKI: A i B) PROSZKU *MOVIPREP* W JEDNYM LITRZE WODY. TAK PRZYGOTOWANY 1 LITR ROZTWORU NALEŻY WYPIĆ W CIĄGU 1 GODZINY (NP. SZKLANKA CO 15 MINUT) WIECZOREM (NP. OD 19:00 DO 20:00). NASTĘPNIE NALEŻY WYPIĆ DO OKOŁO 1,5 LITRA CZYSTEJ WODY.

W DNIU BADANIA NALEŻY WYPIĆ TAK SAMO PRZYGOTOWANĄ DRUGĄ PORCJĘ PREPARATU W CZASIE ZALEŻNYM OD WYZNACZONEJ GODZINY BADANIA. NALEŻY ZAKOŃCZYĆ PICIE ROZTWORU OK. 3-4 GODZINY PRZED PLANOWANYM BADANIEM. NP. JEŚLI KOLONOSKOPIA MA SIĘ ODBYĆ O GODZ. 10:00, TO MOVIPREP ROZPUSZCZONY W 1 LITRZE WODY NALEŻY WYPIĆ W GODZINACH 5:00 – 6:00 RANO. NIE NALEŻY PIĆ JUŻ WIĘCEJ WODY.

UWAGA!

JEŚLI PACJENT PRZYJMUJE LEKI DZIAŁAJĄCE NA UKŁAD KRĄŻENIA (NA NADCIŚNIENIE LUB NA SERCE) W DNIU BADANIA NALEŻY JE PRZYJĄĆ, PODOBNIIE JAK KAŻDEGO INNEGO DNIA POPIJAJĄC MAŁĄ ILOŚCIĄ WODY. DOTYCZY TO RÓWNIEŻ LEKÓW NEUROLOGICZNYCH (NP. PRZECIWPADACZKOWYCH).
DOUSTNE LEKI PRZECIWCUKRZYCOWE MOŻNA ODSZTAWIĆ NA 2 DNI DIETY PŁYNNIEJ I DZIEŃ BADANIA.

PACJENT, KTÓRY PRZYJMUJE LEKI WPŁYWAJĄCE NA KRZEPLIWOŚĆ KRWI POWINIEN SKONSULTOWAĆ ZE SWOIM LEKARZEM DECYZJĘ O ODSZTAWIENIU LUB ZAMIANIE NA INNY LEK !!!

O INNE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE LEKÓW NALEŻY PYTAĆ LEKARZA, KTÓRY KIERUJE NA KOLONOSKOPIĘ.