

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

**14 DNI PRZED BADANIEM** NALEŻY UNIKAĆ PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH PESTKI (NP. POMIDORY, KIWI, SIEMIEŃ LNIANE, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE, MAK, itp.)

**7 DNI PRZED BADANIEM** NALEŻY ODSZTAWIĆ PREPARATY ŻELAZA ( JEŻELI SĄ PRZYJMOWANE)

**3 DNI PRZED BADANIEM** NALEŻY TYLKO PIĆ PŁYNY (SOKI, PŁYNNY JOGURTY I KEFIRY, KISIEL, HERBATA, KAWA, WODA). PROSZĘ PAMIĘTAĆ ABY W PŁYNACH NIE BYŁO ZIAREN OWOCOWYCH. **ZAKAZ SPOŻYWANIA SOKU Z BURAKÓW, SOKU POMIDOROWEGO!**

**W PRZEDDZIEŃ BADANIA W GODZ. 17.00-19.00** NALEŻY ROZPUŚCIĆ 2 SASZETKI PREPARATU FORTRANS W DWÓCH LITRACH NIEGAZOWANEJ WODY. TAK PRZYGOTOWANY ROZTWÓR NALEŻY WYPIĆ W TEMPIE 1 SZLANKA CO 15 MINUT.

**W DNIU BADANIA** NALEŻY WYPIĆ TAK SAMO PRZYGOTOWANĄ DRUGĄ PORCJĘ PREPARATU W CZASIE ZALEŻNYM OD WYZNACZONEJ GODZINY BADANIA. **NALEŻY ZAKOŃCZYĆ PICIE ROZTWORU OK. 3-4 GODZINY PRZED PLANOWANYM BADANIEM.** NP. JEŚLI KOLONOSKOPIA MA SIĘ ODBYĆ O GODZ. 10:00, TO FORTRANS ROZPUSZCZONY W 2 LITRACH WODY NALEŻY WYPIĆ W GODZINACH 5:00 – 6:00 RANO.

DODATKOWO:

- Można przesunąć spożycie Fortransu w czasie, co przesunie również czas wystąpienia wypróżnień
- Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając sok z cytryny;
- Ważne jest, żeby wypić całość sporządzonego płynu;
- W przypadku wystąpienia nudności należy spowolnić tempo picia Fortransu i/lub zrobić godzinną przerwę

### **UWAGA!**

JEŚLI PACJENT PRZYJMUJE LEKI DZIAŁAJĄCE NA UKŁAD KRAŻENIA (NA NADCIŚNIENIE LUB NA SERCE) W DNIU BADANIA NALEŻY JE PRZYJAĆ, PODOBNIIE JAK KAŻDEGO INNEGO DNIA POPIJAJĄC MAŁĄ ILOŚCIĄ WODY. DOTYCZY TO RÓWNIEŻ LEKÓW NEUROLOGICZNYCH (NP. PRZECIWPADACZKOWYCH).

DOUSTNE LEKI PRZECIWCUKRZYCOWE MOŻNA ODSZTAWIĆ NA 2 DNI DIETY PŁYNNY I DZIEŃ BADANIA.

**PACJENT, KTÓRY PRZYJMUJE LEKI WPŁYWAJĄCE NA KRZEPLIWOŚĆ KRWI POWINIEN SKONSULTOWAĆ ZE SWOIM LEKARZEM DECYZJĘ O ODSZTAWIENIU LUB ZAMIANIE NA INNY LEK !!!**

O INNE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE LEKÓW NALEŻY PYTAĆ LEKARZA, KTÓRY KIERUJE NA KOLONOSKOPIĘ.