

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 2.03	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2318kcal; 85,7gB; 94,1gT, 300,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa chłopska	1,7,9	350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Pomidor	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Sos mięsny drobiowy	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,6,7,9,10 2266kcal; 92,8gB; 74,4gT; 332,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 1,6,10	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Dżem owocowy Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Sos mięsny drobiowy	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 2351kcal; 95,1gB; 94,6gT; 304,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa chłopska	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor	7 1,6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	1 1,6,10	40g 40g 15g	Sos mięsny drobiowy	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulion MIX II gulasz + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 3.03	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2233kcal; 88,7gB; 95,2gT; 270,1gW	Zupa mleczna z ryżem	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	1,6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica Wędlina drobiowa Papryka Sałata	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka Colesław		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2148kcal; 90,4gB; 80,9gT; 287,0gW	Zupa mleczna z ryżem	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Pomidor b/s Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Brokuł gotowany		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2231kcal; 91,5gB; 89,3gT; 287,6gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Papryka Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka Colesław		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 160 MIX II mięso wieprzowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokiem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 4.03	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2364kcal; 87,6gB; 81,5gT; 343,9gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Żurek z ziemniakami	1,9	350ml	Ser żółty Wędlna wieprzowa Rzodkiewka	7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	7 1,6,10	30g 20g 15g	Potrąwka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2375kcal; 95,9gB; 76,0gT; 351,8gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Krupnik ryżowy	1,9	350 ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Podwieczorek Sok owocowy 200ml
		Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s Sałata	7 1,6,10	30g 20g 15g	Potrąwka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 2288kcal; 85,1gB; 74,7gT; 351,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Żurek z ziemniakami	1,9	350ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Rzodkiewka	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	7 1,6,10	30g 20g 15g	Potrąwka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku jęczmiennego MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 5.03	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2358kcal; 82,9gB; 89,0gT; 329,5gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Półdewica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	1,6,10 1	50g 30g 15g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony	1	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej kapusty		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2184kcal; 85,9gB; 76,4gT; 311,3gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Półdewica sopocka Pasta jajeczna Ogórek b/s	1,6,10 1,7	50g 30g 15g	Podwieczorek Owoc 1szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2188kcal; 90,0gB; 78,8gT; 310,3gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Półdewica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	1,6,10 1,7	50g 30g 15g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s Sałata	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej kapusty		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 6.03	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2187kcal; 81,6gB; 79,5gT; 311,8gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	1,6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2188kcal; 80,5gB; 73,1gT; 328,5gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiękowana	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	1,6,10 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2256kcal; 83,3gB; 82,3gT; 331,3gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) płynna)	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 7.03	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2352kcal; 94,5gB; 96,5gT; 305,2gW	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	1,6,10 7	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 15g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Makaron świderek	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2257kcal; 97,3gB; 86,0gT; 302,1gW	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek b/s	1,6,10 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Galaretka owocowa 150g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 15g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Makaron świderek	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2290kcal; 97,1gB; 94,9gT; 295,5gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek	1,6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 15g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Makaron świderek razowy		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami ryżowymi MIX z parówką drobiową, jajko gotowane, pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowego-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 8.03	Zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2480kcal; 81,7gB; 97,1gT; 341,0gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,3,4	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty	7	40g	Pierogi ruskie	1,3,4	300g	Masło	7	15 g	
		Wędlna wieprzowa	1,6,10	20g							
		Ogórek		15g							
		Sałata									
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2458kcal; 80,9gB; 89,3gT; 351,8gW	Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	Podwieczorek Jabłko pieczone 150g
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,4,7	200g	
		Serek kanapkowy	1,7	40g	Pierogi ruskie	1,3,4	300g	Masło	7	15 g	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2440kcal; 78,3gB; 98,2gT; 337,4gW	Wędlna drobiowa	1,6,10	20g							Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Ogórek b/s		15g							
		Sałata									
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty		350 ml				
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
		MIX zupy z płatkami	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy szpinakowej	1,3,7,9	300g	Maślanka	3,7	100ml	
		MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%		350g	MIX Ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82%		350g	MIX II sałatki ryżowej		300g	
Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)					