

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
SOBOTA 17.02	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal/4,25/5,75/20,1	1,7	250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 167kcal/5,6/5,25/23,1	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal/4,5/9/0,4 Wędlna wieprzowa 80kcal/8/7,2/0,4 Ogórek 3kcal/0,1/0/0,2	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml/5,1/3/7	
		Wędlna drobiowa 80 kcal/7,2/3,2/0,1 Dżem owocowy 45kcal/0,1/0,1/10 Pomidor 3 kcal/0,2/0,1/0,6 Sałata/0,1/0/0,3	1,6,10	40g 25g 15g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą 272kcal/15/12/10,5		250g	Masło 110kcal/0,1/14/0,1	7	15 g		
		Masło 110kcal/0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki 138kcal/4/6,2/36		200g	Pieczywo pszenne 299kcal/6,5/1,6/68	1	120g		Podwieczorek Kisiel 150ml/0,5/0,2/3,8
		Pieczywo pszenne 299kcal/6,5/1,6/68	1	120g								
		Kawa zbożowa 15kcal/0,4/0/0,6		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal/0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal/0,2/0/0,2		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	7	250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 167kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal/6/1,8/1,5 Wędlna drobiowa 80kcal/7,2/3,2/0,1 Ogórek b/s 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g		
		Wędlna drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal Sałata	1,6,10	40g 25g 15g	Sos mięsno-warzywny 134kcal/12/13,5/20,5	1,9	150g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal/3,5/8,3/12,4		120g					
		Kawa zbożowa 15 kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 167kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 7/16/35	
		Wędlna drobiowa 80 kcal Wędlna wieprzowa 60kcal/4/3,6/0,2 Pomidor 3 kcal Sałata	1,6,10 1,6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-warzywny 134kcal	1,9	150g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal/7,2/3,6/56	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal/6,8/1,9/65	1	120 g		
		Pieczywo razowe 268kcal/6,8/1,9/65	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15 kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)/35/42/35	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej 167 kcal MIX II ziemniaki z sosem +gotowana fasolka szparagowa + masło 15g 726 kcal Również dla diety miksowanej	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)/24/35/10	3,6,10	100ml 300g		

					do sondy (postać płynna) 30/48/65						
--	--	--	--	--	--------------------------------------	--	--	--	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 18.02	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 290 kcal/5/6/20	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny 175 kcal/5,25/3,15/25,9	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal/10,8/22,4/4,2 Ser żółty 60 kcal/7,8/7,2/0,1 Pomidor 3 kcal/0,2/0,1/0,6	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml , wafel ryżowy 2,2/1,35/11
		Jajko gotowane 78kcal/8/6/0,5 Łopatka z pietruszką 80 kcal/8/6/0,3 Pomidor 3 kcal/0,2/0,1/0,6 Sałata/0,1/0/0,3	3,6,10	1 szt. 30g 15g	Filet panierowany 334 kcal/23/22/16	1,3	120g	Masło 110kcal/0,1/14/0,1	7	15 g	
		Masło 110kcal/0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal/4/6,2/36		200g	Pieczywo pszenne 299kcal/6,5/1,6/68	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal/6,5/1,6/68	1	120g	Modra na ciepło 123kcal/1,9/5,6/8,6		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal/0,2/0/0,2		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal/0,2/0/0,2		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 290 kcal	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny 175 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal/3,5/7,5/1,2 Pomidor b/s 3kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g 24/0,3/24
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor b/s 3 kcal Sałata	3,6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 215kcal 16,6/14,8/15,6	1,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38kcal/4,8/2,4/7,2		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2 % mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal/5/8/26	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny 175 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 16/18/68
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor 3 kcal Sałata	3,6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 215kcal	1,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal/6,8/1,9/65	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal/6,8/1,9/65	1	120g	Modra na ciepło 123kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami 270 kcal	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy krupniku 175 kcal	1,3,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal	3,6,10	100ml	MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokiem, kalafiejem serkiem kanapkowym i
		MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i		350g	MIX II mix mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g 624kcal		400g	MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokiem, kalafiejem serkiem kanapkowym i		300g	

		masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)/35/42/35			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 45/40/60			pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 40/26/36			
--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	----------------------------------------------------------------------	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 19.02	zwykła	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 270 kcal/5,5/5,25/22,75	7	250ml	Zupa barszcz czerwony 7,35/5,25/11,9	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal/2,2/5,6/0,4 Szynka parzona 70kcal/8,4/4/0,24 Rzodkiewka 3 kcal/0,15/0/0,7	3 6, 10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 7,5/2/14 Podwieczorek Sok owocowy 200ml 0,8/0,4/20
		Ser żółty 70kcal/4/3,6/0,2 Wędlina wieprzowa 60 kcal/4/3,6/0,2 Ogórek 3 kcal/0,1/0/0,2 Sałata/0,1/0/0,3	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym 480 kcal/16/14,8/64	1,3,7	350g	Masło 110kcal 0,1/14/0,1	7	15g	
		Masło 110kcal/0,1/14/0,1	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal/6,5/1,6/68	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal/6,6/1,6/68	1	120g	Surówka z marchwi i selera 105kcal/1,1/0,4/18	1,7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal/0,4/0/0,6		200ml	Kompot bez cukru 56kcal/0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal 0,2/0/0,2		200ml	
	Iekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Ogórek b/s 3 kcal/0,1/0/0,2	3,7 6,10	30g 40g 15g	
		Serek kanapkowy 70kcal/3,9/8,3/0,4 Wędlina drobiowa 60 kcal/3,6/1,6/0,1 Ogórek b/s 3 kcal Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym 480 kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchwi i selera 67kcal	1,7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka/30g ryżu/porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Rzodkiewka	3,7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g 7/16/35
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Ogórek 3 kcal Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym 480 kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 268kcal/6,8/1,9/65	1	120g	Surówka z marchwi i selera 67kcal	1,7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogiem, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pejkanki 120 kcal MIX II kurczak w sosie śmietanowym + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 636kcal	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX -pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		miksowanej do sondy (postać płynna)/40/38/46			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 34/42/75			40/29/36			
--	--	-------------------------------------------------	--	--	----------------------------------------------------------------------	--	--	----------	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
WTOREK 20.02	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal/4,25/5,75/20,1	1,7	250ml	Zupa ogórkowa 143 kcal 4,9/7/17,5	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal/10,8/22,4/4,2 Ser żółty 70 kcal/7,8/7,2/0,1 Pomidor 5 kcal/0,2/0,1/0,6	6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. 0,6/0,6/18	
		Pasta z twarogu 80 kcal/8,4/2,4/1,6 Wędlina drobiowa 45 kcal/5,4/2,4/0,1 Ogórek 3kcal/0,1/0/0,2 Sałata /0,1/0/0,3	7 6,10	40g 30g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 280 kcal/7,8/13,2/24,6	1,7	150g + 80g sos	Masło 110kcal 0,1/14/0,1	7	15g		
		Masło 110kcal/0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal/4/6,2/36		200g	Pieczywo pszenne 299kcal 6,5/1,6/68	1	120g		Podwieczorek Kisiel 150ml 0,5/0,2/38
		Pieczywo pszenne 299kcal/6,5/1,6/68	1	120g								
		Herbata zwykła /0,1/0/0		200ml	Kompot bez cukru 56kcal/0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal/0,2/0/0,2		200 ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal/4,2/4,9/19,6	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Serek kanapkowy 70 kcal/3,5/7,5/1,2 Pomidor b/s 5 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 20g		
		Pasta z twarogu 80 kcal Wędlina drobiowa 45 kcal Ogórek b/s 3kcal Sałata	7 6,10	40g 30g 15g	Siekaneć bez kapusty w sosie pomidorowym 280 kcal/8,4/13,2/27,6	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 299 kcal	1	120g	Buraczki 105 kcal/2,2/4,1/10,7		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa ogórkowa 143 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 16/18/69	
		Pasta z twarogu 80 kcal Wędlina drobiowa 45 kcal Ogórek 3kcal Sałata	7 6,10	40g 30g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal/6,8/1,9/65	1	120g		
		Pieczywo razowe 268kcal/6,8/1,9/65	1	120g								
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200 ml		
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej 155 kcal MIX II siekanieć w sosie + ziemniaki + gotowane buraczki + masło 15g 717kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 28/45/72	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)/24/35/32	3	100 ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
ŚRODA 21.02	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną 160 kcal/5,25/5,25/23,25	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal/5,25/6,5/11,2	1,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal/2,7/8,5/1,5 Serek topiony 80 kcal/1,5/9/0,4 Ogórek 5 kcal/0,1/0/0,2	6,10 7	40g 17g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 7,5/1,95/14	
		Pasta warzywna 60 kcal/0,7/2/4,4 Polędwica sopocka 60 kcal/5,4/2,4/0,1 Pomidor 3 kcal/0,2/0,1/0,6 Sałata 0,1/0/0,3	6,10	40g 30g 20g	Pierogi z mięsem 34/30/64	1,3	300g	Masło 110kcal 0,1/14/0,1	7	15 g		
		Masło 110kcal/01/14/0,1	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal/6,5/1,6/68	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal/6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z białej kapusty 111 kcal/1,9/7,8/9,6		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal0,4/0/0,6		200ml	Kompot bez cukru 56kcal/0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal0,2/0/0,2		200ml		Podwieczorek
	Ilekostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną 160 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	1,9	350 ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Pasta z twarogu 60 kcal/6/1,8/1,5 Ogórek b/s 5kcal	6,10 7	40g 30g 15g		Jogurt owocowy 1szt. 3,7/1,5/8,2
		Pasta warzywna 60 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal b/s Sałata	6,10	40g 30g 20g	Pierogi z mięsem	1,3	300g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior 33kcal/2,4/8,4/6,6	1	120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z otrębami owsianymi (2% mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal/5/8/26	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym 160 kcal	1,9	350ml	Paszтет drobiowy 70kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 15/8/68	
		Pasta warzywna 60 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal Sałata	6,10	40g 30g 20g	Pierogi z mięsem	1,3	300g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal6,8/1,9/65	1	120 g		
		Pieczywo razowe 268kcal6,8/1,9/65	1	120g	Surówka z białej kapusty 111 kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa		200ml		
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX rosółu z makaronem 170 kcal	1,3,7,9	300g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal	3	100ml 300g		
		MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			MIX II jajka w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g 736kcal		350g	Również dla diety				

		29/31/80			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 28/52/62			miksowanej do sondy (postać płynna) 48/32/41			
--	--	----------	--	--	-------------------------------------------------------------------	--	--	-------------------------------------------------	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 22.02	zwykła	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 270 kcal/5,5/5,5/21,5	1,3,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 155 kcal/5,25/6,3/13,7	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal/7,2/3,2/0,1 Ser żółty 70 kcal/7,8/7/0,1 Ogórek 3 kcal/0,1/0/0,2	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 1,2/0,15/4
		Wędlina drobiowa 55kcal/5,4/2,4/0,1 Wędlina wieprzowa 60kcal/6,5,4/0,3 Sałata masłowa /0,1/0/0,3	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz segetyński 293kcal 48/60/10,8	1,7	200g	Masło 110kcal 0,1/14/0,1	7	15 g	
		Masło 110kcal/0,1/14/0,1	7	15g	Kasza gryczana 242 kcal/9/4,6/50		200g	Pieczycwo pszenne 299kcal 6,5/1,6/68	1	120 g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal/6,5/1,6/68	1	120g	Surówka szefa kuchni 122kcal/1,2/6/7,5		120g				
		Herbata zwykła/0,1/0/0		200ml	Kompot bez cukru 56kcal/0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal 0,2/0/0,2		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 155 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 70 kcal/3,5/7,5/1,6 Ogórek 3 kcal/0,1/0/0,2	6,10 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Galaretką 150g 24/0,3/24
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 110 kcal/10,8/4,8/0,2 Sałata masłowa	6,10	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 293kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 40kcal/1,8/3,6/16,8		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 155 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 16/25/33
		Wędlina drobiowa 55kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz segetyński 293kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza gryczana 242 kcal		200g	Pieczycwo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczycwo razowe 268kcal 6,8/1,9/65	1	120g	Surówka szefa kuchni 122 kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna) 44/22/36	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego 150 kcal MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + gotowana marchew + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)33/46/81	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 40/29/36	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 23.02	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 270kcal/5/6/20	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej 7,7/2,1/31,2	1,7,9	350ml	Wędlina drobiowa 70 kcal/5,4/2,4/0,1 Sałatka jarzynowa 210kcal/22/9/7,5	6,10 3,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 7/4,2/15 Podwieczorek Jabłko pieczone 150g 0,6/0,6/18
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal/12/3,6/3 Ogórek 3 kcal/0,1/0/0,2 Sałata/0,1/0/0,3	7	60g 15g	Kotlet rybny 19,2/15,6/14,4	1,3,4	120g	Masło 110kcal/0,1/14/0,1	7	15 g	
		Masło 110kcal/0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki 138kcal/4/6,2/36		200g	Pieczywo pszenne 299kcal/6,5/1,6/68	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal/6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 65 kcal/4,1/5,6/9	9	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal/0,4/0/0,6		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal/0,2/0/0,2		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 270kcal	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa 210kcal	6,10 3,7	30g 150g	
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek b/s 3 kcal Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona z marchewką 215kcal/14,4/12/5,52	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38kcal/4,8/2,4/7,2		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 290kcal/5/8/26	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa 210kcal	6,10 3,7	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g 16/18/69
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona z marchewką 215kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		180g	Pieczywo razowe 268kcal/6,8/1,9/65	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal 6,8/1,9/65	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 65 kcal	9	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 41/38/45	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 155 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 38/62/81	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II sałatki jarzynowej 545kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 26/20/35	3,6,10	100ml 300g	