

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 3.02	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 4,2/5,7/5/20,5	1,7	250 ml	Zupa z kapusty pekińskiej 0,7/4,2/18,9	1,7,9	350 ml	Serek topiony 4,5/9/0,4 Wędlna wieprzowa 8/1,2/0,4 Pomidor 0,2/0,1/0,6	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 5,1/3/7 Podwieczorek Kisiel 150ml 0,5/0,2/38
		Dżem owocowy 0,1/0,1/10 Wędlna drobiowa 7,2/3,2/0,1 Ogórek 0,1/0/0,2 Sałata 0,1/0/0,3	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 50/12,4/2,4	1,7,9	200g	Masło 0,1/14/0,1	7	15 g	
		Masło 0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki 4/6,2/36	1	200g	Pieczywo pszenne 6,5/1,6/68	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 6,5/1,6/68	1	120g	Sałatka szwedzka 2,4/0,36/2,4		120g				
		Kawa zbożowa 0,4/0/0,6		200 ml	Kompot bez cukru 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 0,2/0/0,2		200 ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa bulion warzywny 4,2/4,9/19,6	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 6/1,8/1,5 Wędlna drobiowa 7,2/3,2/0,1 Pomidor b/s 0,2/0,1/0,6	7 1,6,10	30g 40g 15g	
		Dżem owocowy Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew 1,8/9,6/16,8		120g				
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa z kapusty pekińskiej	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor	7 1,6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 15/8/68
		Pasztet 2,7/8,5/1,5 Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	1 1,6,10	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe 6,8/1,9/65	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 35/42/35 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulion MIX II gulasz + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 28/45/72 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 24/35/10	3,6,10	100 ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 4.02	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem 5,5/5,25/22,75	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 5,25/6,3/11,2	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 10,8/22/4,2 Ser żółty 7,8/7,2/0,1 Pomidor 0,2/0,1/0,6	1,6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 1,2/0,15/4
		Jajecznica 10/9,7/0,8 Wędlna drobiowa 3,6/1,6/0,1 Papryka 0,2/0,1/0,9 Sałata 0,1/0/0,3	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 17,8/23,7/27,5	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 0,1/14/0,1	7	15 g	
		Masło 0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki gotowane 4/6,2/36		200g	Pieczywo pszenne 6,5/1,6/68	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 6,5/1,6/68	1	120g	Surówka Colesław 1,9/7,8/9,6		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 0,2/0/0,2		200ml	Kompot bez cukru 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy 3,5/7,5/1,2 Pomidor b/s	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 20g	Podwieczorek Galaretki 150g 24/0,3/24
		Pasta jajeczna 3,6/9,3/0,6 Wędlna drobiowa Pomidor b/s Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Brokuł gotowany 8/4/12		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 16/18/69
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Papryka Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe 6,8/1,9/65	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka Colesław		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 35/42/35	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 160 MIX II mięso wieprzowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 28/52/62	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 48/32/41	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 5.02	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 4,25/5,75/20,5	1,7	250ml	Krupnik jęczmienny 5,25/3,15/25,9	1,9	350ml	Ser żółty 11/10/0,1 Wędlna wieprzowa 8/1,2/0,4 Rzodkiewka 0,15/0/0,7	7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 7,5/1,95/14
		Pasta z twarogu 6/1,8/1,5 Wędlna drobiowa 3,6/1,6/0,1 Pomidor 0,2/0,1/0,6 Sałata 0,1/0/0,3	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka 16,5/18/14	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło 0,1/14/0,1	7	15g	Ryż biały 4,8/3/56		200g	Pieczywo pszenne 6,5/1,6/68	1	120g	
		Pieczywo pszenne 6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z marchewki 1,2/0,36/20		120g				
		Kawa zbożowa 0,4/0/0,6		200ml	Kompot bez cukru 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 0,2/0/0,2		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Serek kanapkowy 3,9/8,3/1,4 Wędlna drobiowa 7,2/3,2/0,1 Ogórek b/s 0,1/0/0,2	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Podwieczorek Sok owocowy 200ml 0,8/0,4/20
		Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s Sałata	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Rzodkiewka	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 15/8/68
		Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy 4/3/62		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe 6,8/1,9/65	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 41/38/45	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku jęczmiennego MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 45/38/58	1,3,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 40/29/36	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
WTOREK 6.02	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 5,7/5/4,8/2/5,5	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 5,2/5/6,3/13,7	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 7,2/3,2/0,1 Pasta jajeczna 2,2/5,6/0,4 Ogórek 0,1/0/0,2	1,6,10 1	50g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. 0,6/0,6/18	
		Dżem owocowy 0,1/0,1/10 Wędlna drobiowa 7,2/3,2/0,1 Pomidor 0,2/0,1/0,6 Sałata 0,1/0/0,3	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony 16,4/2/5/13	1	120g	Masło	7	15g		
		Masło 0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki 4/6,2/36		200g	Pieczywo pszenne	1	120g		
		Pieczywo pszenne 6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z białej kapusty 1,9/7,8/9,6		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 0,2/0/0,2		200ml	Kompot bez cukru 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa		200 ml		
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek b/s	1,6,10 1,7	50g 30g 20g		Podwieczorek Owoc 1szt. 0,6/0,6/18
		Dżem owocowy Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 17/16/14	1	120g	Masło	7	15g		
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g		
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior 2,4/8,4/6,6	7	120g					
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml		
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	1,6,10 1,7	50g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 16/18/69	
		Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlna drobiowa Pomidor b/s Sałata	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1	120g	Masło	7	15g		
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczyw razowe 6,8/1,9/65	1	120g		
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej kapusty		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml		
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 38/46/40	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 30/55/36	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 24/35/15	3	100 ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 7.02	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 5/6/20	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku 11,2/4,2/39,2	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 2,7/8,5/1,5 Ser żółty 7,8/7,2/0,1 Ogórek kiszony 0,2/0/0,4	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 6,5/4,2/16,5
		Wędlina drobiowa 5,4/2,4/0,1 Wędlina wieprzowa 6/5,4/0,3 Sałata masłowa 0,1/0/0,3	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 19/16/16	1,7	120g + 80g sos	Masło 0,1/14/0,1	7	15 g	
		Masło 0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki 4/6/36		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 6,5/1,6/68	1	120g	Buraczki 2,2/4,1/10,7		120g				
		Herbata zwykła 0,2/0/0		200ml	Kompot bez cukru 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 0,2/0/0,2		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy 3,5/7,5/1,2 Ogórek b/s 0,1/0/0,3	1,6,10 7	40g 30g 20g	Podwieczorek Galaretki owocowa 150g 24/0,3/24
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 5/8/26	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 16/25/33
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy 4/3/62		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe 6,8/1,9/65	1	120g	Surówka szefa kuchni 1,9/7,8/9,6		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna) 40/36/41	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 36/26/56	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 40/26/36	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 8.02	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 5,5/5,25/22,75	7	250ml	Zupa kalafiorowa 5,6/2,1/17,2	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 1,2/3,2/0,1 Serek topiony 4,5/9/0,4 Ogórek 0,1/0/0,2	1,6,10 7	40g 1 szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 1,2/0,2/3,9
		Parówka drobiowa 10/22/4 Pomidor 0,2/0,1/0,6 Sałata 0,1/0/0,3	1,6,10	2szt 10g	Gulasz drobiowy z warzywami 16,5/18/14	1,7	200g	Masło 0,1/14/0,1	7	15g	
		Masło 0,1/14/0,1	7	15g	Kasza pęczak 7,2/3,6/56	1	200g	Pieczywo pszenne 6,5/1,6/68	1	120g	
		Pieczywo pszenne 6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 1,7/7,8/8,4		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 0,2/0/0,2		200ml	Kompot bez cukru 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 0,2/0/0,2		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu 6/1,8/1,5 Ogórek b/s	1,6,10 7	40g 30g 20g	Podwieczorek Pączek 1szt. 7,6/15,5/62,1
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 10g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 3,5/8,3/12,4		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 15/8/68
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 10g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami ryżowymi MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 22/36/29	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 33/46/81	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 40/26/36	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 9.02	Zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 5/6/20	1,7	250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 7,7/3,85/28	7,9	350ml	Wędlina drobiowa 5,4/2,4/0,1 Sałatka jarzynowa 22/9/7,25	6,10 3	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 7/4,2/15 Podwieczerek Jabłko pieczone 150g 0,6/0,6/18
		Ser żółty 11/10/0, Wędlina wieprzowa 4/06/0,2 Ogórek 0,1/0/0,2 Sałata 0,1/0/0,3	7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba panierowana 22,8/19,5/17,5	1,3,4	120g	Masło 0,1/14/0,1	7	15 g	
		Masło 0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki 4/6,2/36		200g	Pieczywo pszenne 6,5/1,6/68	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 1,1/5,6/9		120g				
		Kawa zbożowa 0,4/0/0,6		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 0,2/0/0,2		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6,10 3	30g 150g	
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczone marchew 1,8/9,6/16,8	1	350 ml				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym	7,9	200g	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6,10 3	30g 150g	
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek b/s Sałata	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200 ml	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe 6,8/1,9/65	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		350 ml				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 40/36/41	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej MIX Ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 28/30/72	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki ryżowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 26/20/35	3,7	100ml 300g	