

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 1**

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 30.12	zwykła  Alergeny: 1,6,7,9,10  2264kcal; 85,7gB; 80,3gT; 329,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml   Podwieczorek Kisiel 150ml
		Ser żółty Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Fasolka po bretońsku		300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna  Alergeny: 1,6,7,9,10  2050kcal; 87,7gB; 66,1gT; 298,0gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s Sałata	7 6,10	30g 40g 15g	
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsny wieprzowy	1	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca  Alergeny: 1,6,7,9,10  2022kcal; 87,5gB; 67,1gT; 290,0gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsny wieprzowy	1	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2000kcal	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II sos mięsny + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100 ml 300g	

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 31.12	Zwykła  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2333kcal; 99,1gB; 103,2gT; 285,2gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor Sałata	6,10	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3,7 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka rodzinna	10	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2296kcal; 88,7gB; 94,6gT; 292,4gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s Sałata	6,10	1 szt. 30g 20g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2137kcal; 83,0gB; 84,5gT; 285,1gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6,10	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3,7 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka rodzinna	10	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2253kcal	MIX zupy mlecznej z płatkami miodowymi 248 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiejem serkiem kanapkowym i pietruszką,  Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 1.01	zwykła  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2137kcal; 68,7gB; 77,9gT; 306,4gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa jarzynowa	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek Sałata	3 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posilek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	1	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2088kcal; 64,7gB; 75,0gT; 308,9gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa jarzynowa	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s Sałata	3,7 6,10	40g 40g 15g	Podwieczorek: Sok owocowy 200ml
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	1	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Pieczony kalafior		120g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g			120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca  Alergeny: 1,6,7,9,10  2019kcal; 69,2gB; 71,9gT; 301,6gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa jarzynowa	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek Sałata	3,7 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posilek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	1	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata  Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g  Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 2.01	Zwykła  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  1962kcal; 64,6gB; 69gT; 294,1gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Ogórek Sałata	6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.    Podwieczorek Kisiel 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6,10	25g 40g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  1940kcal; 58,3gB; 65,3gT; 270,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s Sałata	6,10 7	1 szt. 30g 20g	
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6,10	25g 40g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  1928kcal; 65,1gB; 70,2gT; 285,1gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek Sałata	6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	6,10	1 szt. 40g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	papkowata  Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II pulpet wieprzowego w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100 ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 3.01	Zwykła  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2001kcal; 66,7gB; 76,7gT; 279,9gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa ogórkowa	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3 6,10	40g 30g 20g	Kopytka z sosem pieczarkowym	1,7	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2027kcal; 70,5gB; 68,2gT; 295,8gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarogu Ogórek b/s Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor b/s Sałata	3 6,10	40g 30g 20g	Kopytka z sosem jarzynowym	1,7	200g + 150g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  1984kcal; 71,0gB; 82,4gT; 281,5gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	7	250ml	Zupa ogórkowa	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarogu Ogórek kiszony Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3 6,10	40g 30g 20g	Sos jarzynowy	1,7	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy ogórkowej MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g  Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

**JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie**

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 4.01	zwykła  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2220kcal; 91,3gB; 76,7gT; 279,9gW	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 175		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2025kcal; 87,6gB; 63,6gT; 275,4gW	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250ml	Zupa marchwianka kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Podwieczorek Galaretką 150g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 60 kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	60g 1 liść	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca  Alergeny: 1,3,6,7,9,10  1967kcal; 86,9gB; 63,6gT; 275,4gW	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza gryczana		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata  Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kapuśniaku MIX II gulasz drobiowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 5.01	Zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10  2348kcal; 74,6gB; 96,4gT; 319,7gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	1, 9	350ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa z majonezem	6,10 3	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 15g	Ryba panierowana	1,3,4	100g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty	9	120g				
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2109kcal; 79,3gB; 71,9gT; 299,7W	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	1, 9	350ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa z jogurtem	6,10 3	30g 150g	Podwieczorek Jabłko pieczone 150g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	100g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		350 ml				
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10  2133kcal; 78,0gB; 84,1gT; 291,2gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowy	1, 9	350ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa z jogurtem	6,10 3	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	100g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty	9	120g				
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
		MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolniku z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana włoszczyzna + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki śledziowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	13,7	100ml 300g	