

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 1

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 27.01	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 245 kcal/4,25/5,75/22	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny 145 kcal/5,25/3,15/25,9	1,9	350 ml	Serek topiony 41 kcal/4,5/9/04 Wędlna wieprzowa 80kcal/8/1,2/0,4 Pomidor 3kcal/0,2/0,1/06 Sałata	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 68kcal 5,1/3/7
		Ser żółty 154kcal/11/10/0,1 Wędlna drobiowa 20kcal/4/1,5/1 Ogórek 3 kcal/0,1/0/0,2 Sałata/0,3/0,1/0,8	7 6,10	40g 20g 15g	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 496kcal 5,2/7,6/64,2 +2/8/28	1,3,7	200g + 150g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal/0,1/14/0,2	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal 2,4/2,4/11		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal/0,4/0/0,6		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 245 kcal	7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny 145 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal/7/2/1,2 Wędlna drobiowa 40kcal/7,2/3,2/0,1 Pomidor b/s 3kcal Sałata	7 6,10	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml 0,5/0,2/38
		Serek kanapkowy 63 kcal/4/9/0,5 Wędlna drobiowa 20kcal Ogórek b/s 3 kcal Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Kluski śląskie z sosem jarzynowym 397kcal 5,2/7,6/64,2 +2/8/20	1,3,7	200g + 150g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 245kcal	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny 145 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal Sałata	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258kcal 15/8/68
		Serek kanapkowy 63kcal Wędlna drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Sos jarzynowy 137kcal 2/8/20	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal/4/3/62		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal 6,8/1,9/65	1	120g	Ogórek kiszony 18kcal/1,2/0,12/2,3		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi 245 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku 145 kcal MIX II sos mięsny + kluski śląskie + gotowane buraczki + masło 15g 606 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 34/42/75	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 14kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 24/35/10	3,6,10	100 ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 28.01	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 248 kcal/5/6/20	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal 5,25/6,3/12	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal/10/22/4 Ser żółty 115kcal/8/7/01 Pomidor 4kcal Sałata	6,10	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal 1,2/0,15/4 Podwieczorek Galaretka 150g 24/0,3/24
		Jajko gotowane 78kcal/6,2/5,3/0,5 Łopatka z pietruszką 60 kcal/8/6/03 Pomidor 3 kcal/0,2/0,1/0,6 Sałata 0,14/0,02/0,3	3,7 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 289kcal 18/12/6 + 1/4/10	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal/0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal/4/6/36		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120g	Surówka rodzinna 121kcal 1,2/6/8	10	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal/0,2/0/0,2		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal 0,4/2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 248 kcal	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48 kcal/3,5/7,5/1,2 Pomidor b/s 3kcal Sałata	6,10	1 szt. 30g 20g	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor b/s 3 kcal Sałata	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowany brokuł 58kcal/4,8/2,4/7,2		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
		cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2 % mleka, 30g musli/porcję) 243 kcal/5/7,5/25	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 198kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 3kcal Sałata	6,10	1 szt. 30g 20g
	Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor 3 kcal Sałata		3,7 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
	Masło 111kcal		7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal/6,8/1,9/65	1	120 g	
	Pieczywo razowe 273kcal/6,8/1,9/68		1	120g	Surówka rodzinna 121kcal	10	120g				
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal			200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny:	MIX zupy mlecznej z płatkami miodowymi 248 kcal	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy rosółu z makaronem 210 kcal	1,3,9	350g 400g	Sok pomidorowy 14kcal MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiorem	3,6,10	100ml 300g	
		MIX z mięso gotowane, jajko gotowane, pomidor b/s, z		350g	MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki						

	1,3,6,7,9,10	dotądkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 35/42/35		+ gotowany brokuł + masło 82% 15g 726kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 25/46/60			serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal 48/32/41 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
--	--------------	---	--	--	--	--	---	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 29.01	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 171 kcal /5,5/5,2/23	7	250ml	Zupa jarzynowa 151 kcal /6,5/22	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76kcal/3/7,5/0,5 Szynka parzona 80kcal/8,4/4/0,24 Ogórek kiszony 3 kcal/1,2/0,12/2,3 Sałata	3 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml 77kcal 5,1/3/7 Podwieczorek Sok owocowy 200ml 0,8/0,4/20
		Ser żółty 154kcal/11/10/0,1 Wędlina wieprzowa 40 kcal/4/3,5/0,2 Ogórek 3 kcal/0,1/0/0,2 Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal /7/2/42 +9/12/18	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal/0,1/14/0,1	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120g	Surówka szefa kuchni 138 kcal/1,2/6/7		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal/0,4/0/0,6		200ml	Kompot bez cukru 56kcal/0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151 kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek b/s 3 kcal Sałata	3,7 6,10	40g 40g 15g	
		Serek kanapkowy /64kcal/4/8/1,6 Wędlina drobiowa 20 kcal/3,6/1,6/0,1 Ogórek b/s 3 kcal/0,1/0/0,2 Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Pieczony kalafior 51 kcal/2,4/8,4/6,6		120g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g			120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka/30g ryżu/porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151 kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 706kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek kiszony 3 kcal Sałata	3,7 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g 228kcal /7/16/35
		Serek kanapkowy 64kcal Wędlina drobiowa 20 kcal Ogórek 3 kcal Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim 565kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczyw razowe 273kcal/6,5/1,6/65	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal/6,8/1,9/65	1	120g	Surówka szefa kuchni 138 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal		200ml	
	papkowata Alergeny:	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej 150 kcal MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g 736kcal	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło	3	100ml 300g	

	1,3,6,7,9,10	363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)/40/36/41			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 24/38/52			82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 40/26/36			
--	--------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 30.01	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 245 kcal 4,25/5,75/22	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 201 kcal 7,4/5/12	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal/11/22/4 Ser żółty 115 kcal/8/8/0,1 Ogórek 4 kcal/0,2/0/0,8 Sałata	6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. 90kcal 0,4/0,4/12 Podwieczorek Kisiel 150ml 0,5/0,2/38
		Dżem owocowy 45 kcal/0,1/0,1/10 Wędlina drobiowa 40 kcal/8/3/0,1 Pomidor 3kcal/0,2/0,1/0,6 Sałata /0,14/0,02/0,3	6,10	25g 40g 15g	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 236kcal 18/20/18 +1/4/10	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal 0,1/14/0,1	7	15g	
		Masło 111kcal/0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal/4/6/36		200g	Pieczywo pszenne 310kcal 6,5/1,6/68	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120g	Marchewka z groszkiem 41kcal 2/3,7/13	7	120g				
		Herbata zwykła /0,1/0/0		200ml	Kompot bez cukru 56kcal 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal /0,2/0/0,2		200 ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 245 kcal	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 201 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal/3,5/7,5/1,2 Ogórek b/s 4 kcal Sałata	6,10 7	1 szt. 30g 20g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal Sałata	6,10	25g 40g 15g	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 236kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z groszkiem 41kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 245 kcal	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 201 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Ogórek 4 kcal Sałata	6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 298kcal 16/18/69
		Jajko gotowane 78 kcal/8/6/0,5 Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal Sałata	6,10	1 szt. 40g 15g	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 236kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal/4/1/38		200g	Pieczyw razowe 283kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal/6,8/1,9/65	1	120g	Surówka z marchwi 160kcal 1,2/3,6/20		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego 150 kcal MIX II pulpet drobiowego w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 717kcal Również dla diety miksowanej do	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety	3	100 ml 300g	

		masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 35/42/35			sondy (postać płynna) 12/45/52			miksowanej do sondy (postać płynna) 23/33/8			
--	--	---	--	--	-----------------------------------	--	--	--	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 31.01	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 241 kcal/5,25/5,25/24	1,7	250ml	Zupa ogórkowa 143 kcal 5/7/12,5	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 146 kcal/3/1,1,5 Serek topiony 41 kcal/5/9/0,4 Ogórek kiszony 4 kcal/0,3/0,3/0,4 Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 116kcal 5,5/3/9,5 +1/12/7
		Pasta jajeczna 76 kcal/6/15/2 Połędwica sopocka 60 kcal/8/3/0 Pomidor 4 kcal/0,1/0,2/0,6 Sałata 0,3/0,1/0,6	3 6,10	40g 30g 20g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 202kcal 18/12/6 +1/4/10	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal 0,1/14/0,1	7	15 g	
		Masło 111kcal 0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki 138kcal/4/6,2/36		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal 6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 129kcal 1,2/7/8		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal 0,1/0/0,2		200ml	Kompot bez cukru 56kcal 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal 241kcal	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal 9/7/22	1,9	350ml	Paszтет drobiowy 7146kcal Pasta z twarogu 66 kcal/6/1,8/1,5 Ogórek b/s 4 kcal/0,1/0/0,2 Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	
		Pasta jajeczna 76 kcal Połędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal b/s Sałata	3 6,10	40g 30g 20g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal/4/8,5/12,4		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g płatków/porcję) 243 kcal 4/6/18,4	7	250ml	Zupa ogórkowa 143 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 146kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek kiszony 4 kcal Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g 228kcal 7/16/35
		Pasta jajeczna 76 kcal Połędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal Sałata	3 6,10	40g 30g 20g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal 6,8/1,9/65	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 129kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy ogórkowej 155 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g 736kcal	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło	3	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 29/31/80			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 38/45/76			82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) /40/26/36			
--	--	---	--	--	---	--	--	---	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 1.02	zwykła	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 177 kcal /5,25/5,3/22	1,3,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 103 kcal 0,35/8/12	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal/7,2/3,2/0,1 Ser żółty 115 kcal/7,8/7,2/0,1 Pomidor 4kcal/0,2/0,1/0,6 Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal 1,2/0,15/4 Podwieczorek Galaretka 150g 24/0,3/24
		Wędlina drobiowa 30kcal6/3/0,1 Wędlina wieprzowa 60kcal7/6/0,3 Sałata masłowa 1kcal/0,3/0,1/0,8	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal 40/50/9	1,7	200g	Masło 111kcal 0,1/14/0,1	7	15 g	
		Masło 111kcal/0,1/14/0,1	7	15g	Kasza jęczmienna 218kcal/5,6/4,6/50	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal 6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 175 kcal/1,8/8/9		120g				
		Herbata zwykła 0,2/0/0		200ml	Kompot bez cukru 56kcal 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal /0,2/0/0,2		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 177 kcal	1,3,7	250ml	Zupa marchwianka 120 kcal 7/7/10,5	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal/7,2/3,2/0,1 Serek kanapkowy 48 kcal/3,5/7,5/1,2 Pomidor b/s 4kcal Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 60 kcal /12/6/01 Sałata masłowa 1kcal	6,10	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Pieczony kalafior 24 kcal/2,4/8,4/6,6		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 168kcal	1,3,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 103 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 4kcal Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 296kcal 16/25/33
		Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza gryczana 242kcal/9/4,6/50		200g	Pieczywo razowe 273kcal 6,8/1,9/65	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal 6,8/1,9/65	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 175 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kapuśniaku 150 kcal MIX II gulasz drobiowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 15g 636kcal Również dla diety	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 40/26/36	3	100ml 300g	

		sondy (postać płynna)płynna 44/22/36			miksowanej do sondy (postać płynna)46/76/70						
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 2.02	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 250kcal 5/6/20	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem 176kcal 5,25/6,3/26,6	1, 9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem 264kcal 30/12/10	1,3,4	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 107kcal 7/4,2/15 Podwieczorek Jabłko pieczone 150g 0,6/0,6/18
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal/12/8/6 Ogórek 3 kcal/0,1/0,1/0,6 Sałata	7	60g 15g	Pierogi ruskie 654kcal 17,1/14,7/77,1	1,3,7	300g	Masło 111kcal 0,1/14/0,1	7	15 g	
		Masło 111kcal/0,1/14/0,1	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal 6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 20 kcal/1,1/5,7/9	9	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal 0,4/0/0,6		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal 0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal 0,2/0/0,2		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 250kcal	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem 176kcal	1, 9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem 193kcal/30/10/10	1,3,4	200g	
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek b/s 3 kcal Sałata	7	60g 15g	Pierogi ruskie 654kcal	1,3,7	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Sałata masłowa z olejem 71kcal/1,2/5,8/4,5		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 243kcal 5/8/26	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowy 176 kcal	1, 9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem 193kcal	1,3,4	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 298kcal 16/18/69
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek 3 kcal Sałata	7	60g 15g	Pierogi ruskie 545kcal	1,3,7	250g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo razowe 273kcal 6,8/1,9/65	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal 6,8/1,9/65	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 36 kcal	9	150g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł,	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolniku z ryżem 103 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki +	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki śledziowej 400kcal Również dla diety miksowanej do	13,7	100ml 300g	

		marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 40/36/41			gotowana włośczyzna + masło 82% 639kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) 38/62/81			sondy (postać płynna) 35/22/11			
--	--	---	--	--	--	--	--	-----------------------------------	--	--	--