

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 1

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
SOBOTA 24.02	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 245 kcal/4,25/5,75/22	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny 145 kcal/5,25/3,15/25,9	1,9	350 ml	Serek topiony 41 kcal/4,5/9/0,4 Wędlina wieprzowa 80kcal/8/7/0,4 Pomidor 3kcal/02/0,1/0,6 Sałata/0,3/0,1/0,8	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 68kcal/5,1/3/7 Podwieczorek Kisiel 150ml/0,5/0,2/38	
		Ser żółty 154kcal/11/10/0,1 Wędlina drobiowa 20kcal/4/1,5/0,1 Ogórek 3 kcal/0,1/0/0,2 Sałata 0,3/0,1/0,8	7 6,10	40g 20g 15g	Fasolka po bretońsku 465kcal/25,2/19,5/47,4	1	300g	Masło 111kcal/0,1/14/0,2	7	15 g		
		Masło 111kcal/0,1/14/0,2	7	15g	Ziemniaki 138kcal/4/6/36		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120g								
		Kawa zbożowa 4kcal/0,4/0/0,6		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal/0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml		
		Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 245 kcal/4,25/5,7/22	7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny 145 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal/7/2/1,5 Wędlina drobiowa 40kcal/8/3/0,1 Pomidor b/s 3kcal Sałata	7 6,10	30g 40g 15g		
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,6,7,9,10	Serek kanapkowy 63 kcal/4/9/0,5 Wędlina drobiowa 20kcal/4/1,5/0,1 Ogórek b/s 3 kcal/0,1/0/0,2 Sałata 0,3/0,1/0,8	7 6,10	40g 20g 15g	Sos jarzynowy 137kcal/2/8/20	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal/0,1/14/0,2	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal/2,4/2,4/11		120g					
		Kawa zbożowa 4kcal/0,4/0/0,6		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml		
		Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 245kcal/4,25/5,75/22	1,7	250 ml	Zupa krupnik jęczmienny 145 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal Sałata	7 6,10	30g 40g 15g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258kcal/15/8/68
		Serek kanapkowy 63kcal/4/9/0,5 Wędlina drobiowa 20kcal/4/1,5/0,1 Ogórek 3 kcal/0,1/0/0,2 Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Sos jarzynowy 137kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g		
	Masło 111kcal/0,1/14/0,2	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal/3,4/0,4/41		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g			
	Pieczywo razowe 273kcal/6,8/1,9/65	1	120g	Ogórek kiszony 18kcal/1,2/0,12/2,3		120g						
	Kawa zbożowa 4kcal/0,4/0/0,6		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g			
	MIX zupy z płatkami owsianymi 245 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku 145 kcal MIX II sos mięsny + kluski śląskie + gotowane buraczki + masło 15g 606 kcal/34/42/75	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 14kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	3,6,10	100 ml 300g			

	1,3,6,7,9,10	dotakiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal/35/42/35 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			445kcal/24/35/10 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
--	--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 25.02	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 248 kcal/6/5/25	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal/5,25/6,3/12	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal/10/22/4 Ser żółty 115kcal/8/7/0,1 Pomidor 4kcal/0,2/0,1/0,8 Sałata	6,10	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal /1,2/0,15/4
		Jajko gotowane 78kcal/8/6/0,5 Łopatka z pietruszką 60 kcal/8/6/0,3 Pomidor 3 kcal/0,2/0,1/0,6 Sałata	3,7 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 289kcal /18/12/6 + 1/4/10	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal/0,1/14/0,2	7	15 g	
		Masło 111kcal/0,1/14/0,2	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal/4/6/36		200g	Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka familijna 121kcal/1,2/6/8	10	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal/0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal/0,3/0/0		200ml	
	Iekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 248 kcal	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48 kcal/3,5/7,5/1,2 Pomidor b/s 3kcal Sałata	6,10	1 szt. 30g 20g	Podwieczorek Galaretka 150g/24/0,3/24
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor b/s 3 kcal Sałata	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowany brokuł 58kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
		cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2 % mleka, 30g musli/porcję) 243 kcal	1,7	250 ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 198kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 3kcal Sałata	6,10	
	Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor 3 kcal Sałata		3,7 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
	Masło 111kcal		7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
	Pieczywo razowe 273kcal/6,8/1,9/65		1	120g	Surówka familijna 121kcal	10	120g				
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal			200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami miodowymi 248 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 210 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g 726kcal/25/46/60	1,3,9	350g 400g	Sok pomidorowy 14kcal MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal/48/32/41	3,6,10	100ml 300g	

		520kcal/35/42/35 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
--	--	---	--	--	---	--	--	---	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 26.02	zwykła	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 171 kcal/5,5/5,2/23	7	250ml	Zupa jarzynowa 151 kcal/6/6,5/22	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76kcal/3/7,5/0,5 Szynka parzona 80kcal/9/3/0,2 Ogórek kiszony 3 kcal/0,15/0/0,25 Sałata	3 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml 77kcal/5,1/3/7 Podwieczorek Sok owocowy 200ml/0,8/0,4/20
		Ser żółty 154kcal/11/10/01 Wędlina wieprzowa 40 kcal/4/3,5/0,2 Ogórek 3 kcal/0,1/0/0,2 Sałata 0,3/01/0,8	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal 7/2/42 + 9/12/18	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal /01/14/0,2	7	15g	
		Masło 111kcal/0,1/14/0,2	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ogórek kiszony 18kcal/1,2/0,12/2,4		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal/0,4/0/0,6		200ml	Kompot bez cukru 56kcal/0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal/0,2/0/0		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151 kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek b/s 3 kcal Sałata	3,7 6,10	40g 40g 15g	
		Serek kanapkowy 64kcal Wędlina drobiowa 20 kcal Ogórek b/s 3 kcal Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ogórek kiszony 18kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka/30g ryżu/porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151 kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 706kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek kiszony 3 kcal Sałata	3,7 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g 228kcal/7/16/35
		Serek kanapkowy 64kcal//4,25/9,5/1,7 Wędlina drobiowa 20 kcal Ogórek 3 kcal Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim 565kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczyw razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Ogórek kiszony 18kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal/40/36/41 Również dla diety	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej 150 kcal MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g 736kcal/24/38/52 Również dla diety miksowanej do	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal/40/26/36 Również dla diety	3	100ml 300g	

		miksowanej do sondy (postać płynna)			sondy (postać płynna)			miksowanej do sondy (postać płynna)			
--	--	--	--	--	-----------------------	--	--	--	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 27.02	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 245 kcal/4,25/5,75/22	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 201 kcal/7,4/5/12	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal/11/22/4 Ser żółty 115 kcal /8/8/0,1 Ogórek 4 kcal/0,2/0/0,8 Sałata	6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. 90kcal/0,4/0,4/12
		Dżem owocowy 45 kcal/0,1/0,1/10l Wędlina drobiowa 40 kcal/8/3/0,1 Pomidor 3kcal/0,2/0,1/0,6 Sałata	6,10	25g 40g 15g	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 236kcal /18/20/18 +1/4/10	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal/0,1/14/0,1	7	15g	
		Masło 111kcal/0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal/4/6/36		200g	Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120g	Marchewka z groszkiem 41kcal/30/4/15	7	120g				
		Herbata zwykła/0,2/0/0		200ml	Kompot bez cukru 56kcal/0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal/0,2/0/0,2		200 ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 245 kcal	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 201 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal/3,5/7,5/1,2 Ogórek b/s 4 kcal Sałata	6,10 7	1 szt. 30g 20g	Podwieczorek Kisiel 150ml/0,5/0,2/38
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal Sałata	6,10	25g 40g 15g	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 236kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z groszkiem 41kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 245 kcal	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 201 kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Ogórek 4 kcal Sałata	6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 298kcal/16/18/69
		Jajko gotowane 78 kcal/8/6/0,5 Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal Sałata	6,10	1 szt. 40g 15g	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 236kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal/4/1/38		200g	Pieczyw razowe 283kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal/6,8/1,9/65	1	120g	Surówka z marchwi 160kcal/1,2/0,4/20		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200 ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego 150 kcal MIX II pulpet drobiowego w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 717kcal 12/45/52	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal 23/33/8	3	100 ml 300g	

		masła 82% (10g) 420kcal 35/42/35 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 28.02	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 241 kcal/5,25/5,25/24	1,7	250ml	Zupa ogórkowa 143 kcal/5/7/12,5	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 146 kcal/3/10/1,5 Serek topiony 41 kcal/5/9/0,4 Ogórek kiszony 4 kcal/0,3/0,3/0,4 Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 116kcal 5,5/3/9,5 + 1/1,2/7
		Pasta jajeczna 76 kcal/6/15/2 Połędwica sopocka 60 kcal/8/3/0,1 Pomidor 4 kcal/0,2/0,1/0,6 Sałata 0,3/0,1/0,6	3 6,10	40g 30g 20g	Udko gotowane z sosem warzywnym 202kcal 16/12/6 + 1/4/10	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal/0,1/14/0,1	7	15 g	
		Masło 111kcal/0,1/14/0,1	7	15g	Kopytka 294kcal/8/1,6/64		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal/ 6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 175 kcal/1,8/8/9		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal/0,2/0/0		200ml	Kompot bez cukru 56kcal/0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 270 kcal 241kcal	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal/9/7/22	1,9	350ml	Paszтет drobiowy 7146kcal Pasta z twarogu 66 kcal/7/2/1,2 Ogórek b/s 4 kcal Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt. /3,7/1,5/8,2
		Pasta jajeczna 76 kcal Połędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal b/s Sałata	3 6,10	40g 30g 20g	Udko gotowane z sosem warzywnym 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kopytka 294kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal/4/8,5/12,4		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g płatków/porcję) 243 kcal	7	250ml	Zupa ogórkowa 143 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 146kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek kiszony 4 kcal Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g 228kcal/7/16/35
		Pasta jajeczna 76 kcal Połędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal Sałata	3 6,10	40g 30g 20g	Udko gotowane z sosem warzywnym 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal/4/6/36		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 175 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy ogórkowej 155 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g 736kcal	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło	3	100ml 300g	

		29/31/80 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			38/45/76 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			82 % 510kcal 40/26/36 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
--	--	---	--	--	---	--	--	---	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
CZWARTEK 29.02	zwykła	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 177 kcal/5,25/5,3/22	1,3,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 103 kcal/0,35/8/12	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal/8/3/0,1 Ser żółty 115 kcal/11/10/0,1 Pomidor 4kca/10,2/0,1/0,6 Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal/1,2/0,15/4	
		Wędlina drobiowa 30kcal/6/2,2/0,1 Wędlina wieprzowa 60kcal4,4/4/0,3 Sałata masłowa 1kcal/0,3/0,1/0,8	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal/40/50/9	1,7	200g	Masło 111kcal/0,1/14/0,1	7	15 g		
		Masło 111kcal/0,1/14/0,1	7	15g	Kasza jęczmienna 218kcal/5,6/4,6/50	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal6,5/1,6/68	1	120 g		Podwieczorek Galaretka 150g/24/0,3/24
		Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 129kcal/1,2/7/8		120g					
		Herbata zwykła 0,2/0/0		200ml	Kompot bez cukru 56kcal0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal0,2/0/0,2		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 177 kcal	1,3,7	250ml	Zupa marchwianka 120 kcal/6/7/10,5	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48 kcal/3,5/7,5/1,2 Pomidor b/s 4kcal Sałata	6,10 7	40g 30g 20g		
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 60 kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Pieczony kalafior 24 kcal/2,4/8,4/6,6		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 168kcal	1,3,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 103 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 4kcal Sałata	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 296kcal/16/25/33	
		Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza gryczana 242kcal/9/4,6/50		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g		
		Pieczywo razowe 273kcal/6,8/1,9/65	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 129kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal 44/22/36 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kapuśniaku 150 kcal MIX II gulasz drobiowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 15g 636kcal 46/76/70 Również dla diety miksowanej do sondy (postać	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal 40/26/36 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 1.03	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 250kcal/5/6/20	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem 176kcal/ 5,25/6,3/26,6	1, 9	350ml	Sałatka makaronowa z majonezem 264kcal/8/16/32	1,3	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 107kcal 7/4,2/15 Podwieczorek Jabłko pieczone 150g 0,6/0,6/18
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal/12/8/6 Ogórek 3 kcal/0,1/0,1/0,6 Sałata	7	60g 15g	Ryba panierowana 182kcal/24/19,2/18	1,3,4	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal/0,1/14/0,1	7	15g	Ziemniaki pieczone 174kcal/4/6/40		200g	Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal/6,5/1,6/68	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 20 kcal/1,1/5,7/9	9	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal/0,4/0/0,6		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal/0,4/0,2/26		200 ml	Herbata owocowa 26kcal/0,2/0/0,2		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 250kcal	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem 176kcal	1, 9	350ml	Sałatka v z jogurtem 193kcal /12/12/24	1,3,7	200g	
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek b/s 3 kcal Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona 153kcal	1,3,4	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Sałata masłowa z olejem 71kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 243kcal/20/8/20	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowy 176 kcal	1, 9	350ml	Sałatka makaronowa (makaron razowy) z jogurtem 193kcal	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 298kcal 16/18/69
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek 3 kcal Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona 153kcal	1,3,4	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 20 kcal	9	152g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal 40/36/41	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolniku z ryżem 103 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana włoszczyzna + masło 82% 639kcal 38/62/81	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki śledziowej 400kcal 35/22/11 Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	13,7	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
--	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--