

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 6.01	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2137kcal; 83,6gB; 69,5gT; 283,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa z kapusty pekińskiej	1,7,9	350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Pomidor	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,6,7,9,10 2069kcal; 84,6gB; 71,4gT; 303,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa bulion warzywny	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s	7 1,6,10	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Dżem owocowy Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 2160kcal; 92,4gB; 81,0gT; 285,5gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa z kapusty pekińskiej	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor	7 1,6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet Wędlna drobiowa Ogórek Sałata	1 1,6,10	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulion MIX II gulasz + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100 ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 7.01	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2501kcal; 99,3gB; 106,6gT; 302,4gW	Zupa mleczna z ryżem	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	1,6,10 7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica Wędlna drobiowa Papryka Sałata	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka Colesław		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Iekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2309kcal; 97,1gB; 86,9gT; 308,4gW	Zupa mleczna z ryżem	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 20g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Pomidor b/s Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Brokuł gotowany		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2325kcal 99,3gB; 93,0gT; 299,6gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	1,6,10 1,7	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Papryka Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka Colesław		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 160 MIX II mięso wieprzowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiejem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 8.01	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2293kcal; 93,4gB; 81,5gT; 319,8gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Ser żółty Wędlna wieprzowa Rzodkiewka	7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2164kcal; 87,3gB; 69,2gT; 320,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Podwieczorek Sok owocowy 200ml
		Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor b/s Sałata	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 2120kcal; 87,4gB; 71,1gT; 314,1gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Rzodkiewka	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor Sałata	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku jęczmiennego MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 9.01	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2161kcal; 74,5gB; 84,8gT; 293,9gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	1,6,10 1	50g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony	1	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej kapusty		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2120kcal; 81,8gB; 77,0gT; 294,0gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek b/s	1,6,10 1,7	50g 30g 20g	Podwieczorek Owoc 1szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2057kcal; 83,0gB; 76,9gT; 283,5gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	1,6,10 1,7	50g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s Sałata	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej kapusty		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100 ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 10.01	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2136kcal; 90,8gB; 81,8gT; 297,4gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 1934kcal; 71,1gB; 64,6gT; 290,2gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	1,6,10 7	40g 30g 20g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2049kcal; 72,7gB; 78,9gT; 293,3gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) płynna	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 11.01	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2484kcal; 99,7gB; 101,9gT; 331,gW	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	1,6,10 7	40g 1 szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 10g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2442kcal; 103,3gB; 98,7gT; 330,5gW	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek b/s	1,6,10 7	40g 30g 20g	Podwieczorek Galaretka 150g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 10g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2491kcal; 103,7gB; 101,4gT; 325,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa Pomidor Sałata	1,6,10	2szt 10g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami ryżowymi MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 12.01	Zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2504kcal; 86,5gB; 105,5gT; 329,0gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem	7,9	350ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6,10 3	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2212kcal; 82,9gB; 83,4gT; 308,8gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6,10 3	30g 150g	Podwieczorek Jabłko pieczone 150g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		350 ml				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym	7,9	200g	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6,10 3	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek b/s Sałata	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200 ml	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		350 ml				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej MIX Ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki ryżowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7	100ml 300g	