

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 23.12	Zwykła 2136kcal 79g B; 71,9gT; 308,8gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 175kcal	1,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlna wieprzowa 80kcal Ogórek 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml Podwieczorek: Sok owocowy 200ml
		Wędlna drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal Sałata	1,6,10	40g 25g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka colesław	7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2018kcal 83,3gB; 58,6gT; 315,5gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 175kcal	1,9	350 ml	Serek kanapkowy 60 kcal Wędlna drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	
		Wędlna drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal Sałata	1,6,10	40g 25g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270kcal	1,3,7	150g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2128kcal 85,7gB; 69,3gT; 310,5gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 175kcal	1,9	350 ml	Serek kanapkowy 60 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlna drobiowa 80 kcal Wędlna wieprzowa 60kcal Pomidor 3 kcal Sałata	1,6,10 1,6,10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka colesław	7	120g				
		Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku 175 kcal MIX II pulpet + ziemniaki +gotowany brokuł + masło 15g 726 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 24.12	Zwykła 2449kcal 84,2gB; 92,2gT; 346,9gW Alergeny: 1,3,4,7,9	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Ser żółty 60 kcal Pomidor	6,10	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1szt. Podwieczorek: Ciasto
		Jajko gotowane 70kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor 3 kcal Sałata	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 280kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczycwo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczycwo mieszane 299kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2480kcal 117,3gB; 114,8gT; 273,1gW Alergeny: 1,3,4,7,9	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s	6,10	1 szt. 30g 20g	
		Jajko gotowane 70kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor b/s 3 kcal Sałata	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 280kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczycwo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca 2412kcal 85,5gB; 94,8gT; 335,9gW Alergeny: 1,3,4,7,9	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym 160kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor	6,10	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane 70kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor 3 kcal Sałata	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 280kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczycwo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczycwo razowe 268kcal	1	120g	Ogórek kiszony 15kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 140 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowane buraczki + masło 82% 15g 726kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiejem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 25.12	Zwykła 2468kcal 89,7gB; 113,5gT; 298,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Sałátka jarzynowa 210kcal Polędwica wiśniowa 70kcal	3 1,6,10	150g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml Podwieczorek: Galaretki 150g
		Ser żółty 53 kcal Szynka gotowana 80kcal Ogórek 3 kcal Sałata	7 1,6,10	30g 30g 15g	Bigos z białą kielbasą 272 kcal	7 1	250g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo mieszane 299kcal	1	120g		7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2493kcal 98,0gB; 111,9gT; 302,1gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Sałátka jarzynowa 210kcal Polędwica wiśniowa 70kcal	3,7 1,6,10	150g 30g	
		Serek kanapkowy 47 kcal Szynka gotowana 80kcal Ogórek 3 kcal Sałata	7 1,6,10	30g 30g 15g	Biała kielbasa 270 kcal	7 1,7,9	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		120g	Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca 2464kcal 97,7gB; 112,8gT; 297,0gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym 160 kcal	1,3,9	350 ml	Sałátka jarzynowa 210kcal Polędwica wiśniowa 70kcal	3,7 1,6,10	150g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 47 kcal Szynka gotowana 80kcal Ogórek 3 kcal Sałata	7 1,6,10	30g 30g 15g	Biała kielbasa 270 kcal	7 1,7,9	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		120g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu 160 kcal MIX II biała kielbasa + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 26.12	Zwykła 2621kcal 147,5gB; 106,3gT; 289,9gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa gulaszowa 141 kcal	1,7,9	350 ml	Galaretką drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml Podwieczorek Wafelek 1szt.
		Jajecznica 140kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 3 kcal Sałata	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Kotlet schabowy 434 kcal	7 1,3,7	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo mieszane 299kcal	1	120g	Kapusta modra na ciepło 217kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2458kcal 152,3gB; 97,1gT; 265,0gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem 140 kcal	1,9	350 ml	Galaretką drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Schab gotowany 320 kcal	7	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchwi 133kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca 2555kcal 152,3gB; 610,4gT; 276,0gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z makaronem razowym 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem 140 kcal	1,9	350 ml	Galaretką drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlna wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 3 kcal Sałata	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Schab gotowany 320 kcal	7	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z marchwi 133kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 160 kcal MIX II schab gotowany + ziemniaki gotowane + gotowana marchew + masło 15g 726 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 27.12	Zwykła 2040kcal 72,1gB; 67,6gT; 306,0gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z kaszą manną 160 kcal	1,7	250ml	Zupa pejzanka 120 kcal	1,9	350ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek topiony 80 kcal Ogórek 5 kcal	6,10 7	40g 17g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir 150ml Podwieczorek Biszkopt 3szt
		Dżem owocowy 45 kcal Połędwica sopocka 80 kcal Pomidor 3 kcal Sałata	6,10	25g 40g 20g	Jajka w sosie chrzanowym 235 kcal	1,7	2szt.+ 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105 kcal		120g				
	lekkostrawna 1915kcal 64,9gB; 59,5gT; 295,7gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z kaszą manną 160 kcal	1,7	250ml	Zupa marchwianka 150 kcal	1,9	350 ml	Paszet drobiowy 70 kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek b/s 5kcal	6,10 7	40g 30g 20g	
		Dżem owocowy 45 kcal Połędwica sopocka 80 kcal Pomidor 3 kcal Sałata	6,10	25g 40g 20g	Jajka w sosie jarzynowym 192 kcal	1,7	2szt.+ 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków 105 kcal	1	120g				
	Cukrzyca 1929kcal 75,9gB; 65,8gT; 285,9gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z otrębami owsianymi (2% mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal	7	250ml	Zupa pejzanka 120 kcal	1,9	350ml	Paszet drobiowy 70kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z wędliny 90 kcal Połędwica sopocka 80 kcal Pomidor 3 kcal Sałata	1,3,6 6,10	30g 40g 20g	Jajka w sosie chrzanowym 235 kcal	1,7	2szt.+ 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ogórek kiszony 20 kcal		120g				
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX marchwianka 170 kcal MIX II jajka w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 28.12	zwykła 2204kcal 95,7gB; 79,8gT; 290,2gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150kcal	1,7,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Ser żółty 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1szt. Podwieczorek Owoc 1szt.
		Wędlina drobiowa 55kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata Papryka	6,10 6,10	30g 30g 1 liść 15g	Gulasz segetyński 293kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza gryczana 242 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 122kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2067kcal 87,4gB; 66,9gT; 300,2gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150kcal	1,7,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 110 kcal Sałata Pomidor	6,10	60g 1 liść 15g	Gulasz wieprzowy z warzywami 293kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 40kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca 2122kcal 90,9gB; 77,5gT; 285,9gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150kcal	1,7,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 55kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata Papryka	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz segetyński 293kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza gryczana 242 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 122 kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej 150 kcal MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + gotowana marchew + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 29.12	Zwykła 2273kcal 90,2gB; 74,6g T; 330,3gW Alergeny: 1,3,4,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 155 kcal	1,7,9	350ml	Sałatka ryżowa z majonezem	3,7	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba panierowana 310kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty 65 kcal	9	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal		200ml	
	lekkostrawna 2034kcal 94,9gB; 53,1g T; 309,5gW Alergeny: 1,3,4,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 155 kcal	1,7,9	350 ml	Sałatka ryżowa z jogurtem	3,7	200g	Podwieczorek Ciasto
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki 215kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 155 kcal	1,7,9	350 ml	Sałatka ryżowa z jogurtem	3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 210kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		180g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty 65 kcal	9	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 155 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II sałatki ryżowej 545kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	