

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie karta 3

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 13.01	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlna wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlna wieprzowa 60 kcal Wędlna drobiowa 60kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	30g 30g 15g	Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 518kcal		200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Salatka szwedzka 130kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa kalafiorowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 120 kcal Wędlna drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7	40g 20g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlna drobiowa (2 rodzaje) 40kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6	60g 15g	Wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem 392kcal	1	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 120 kcal Wędlna drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7	40g 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlna wieprzowa 60 kcal Wędlna drobiowa 60kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	30g 30g 15g	Wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem 392kcal		200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Salatka szwedzka 130kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej 150 kcal MIX II wątróbka duszona z jabłkiem + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g 679 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga			waga			waga		
NIEDZIELA 14.01	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 290 kcal	1,7	250ml	Zupa grysikowa 120 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 215kcal Serek topiony 80 kcal Pomidor	6,10	1 szt. 1szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml , wafel ryżowy	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Ogórek 3 kcal	3 6,10	1 szt. 20g 15g	Kurczak pieczony bez kości 274kcal	1,3,6,7,9	120g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka familijna 148 kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 30g płatków/porcję) 290 kcal	1,7	250ml	Zupa grysikowa 120 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 215kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s	6,10	1 szt. 30g 20g	Podwieczorek Ciasto - porcja
			Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie koperkowym 215kcal	1,7	110g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
			Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
			Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 51kcal		120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2 % mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z kaszą pęczak 115kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 215kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor	6,10	1 szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
			Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Ogórek 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie koperkowym 215kcal	1,4	110g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
			Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
			Pieczywo razowe 269kcal	1	120g	Surówka familijna 148 kcal		120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej 120 kcal MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g 726kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
PONIEDZIAŁEK 15.01	zwykła	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, koper, przyprawy, zabelana) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor 3 kcal	6,10	60g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, wafel ryżowy	
		Ser żółty 70kcal Wędlna wieprzowa 60 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Łazanki z kapustą (makaron, kapusta biała, cebula, olej, przyprawy) 517kcal	1,3	400g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g								
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, koper, przyprawy, zabelana) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10	60g 15g	Podwieczorek Sok owocowy – 200ml
			Serek kanapkowy 70kcal Wędlna drobiowa 60 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron z sosem mięsnym	1,3	200g + 150g	Masło 110kcal	7	15g	
			Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
			Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczony kalafior 33kcal		120g				
			Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka/30g ryżu/porcję) 270 kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, koper, przyprawy, zabelana) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor 3 kcal	6,10	60g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Serek kanapkowy 70kcal Wędlna drobiowa 60 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Łazanki z kapustą (makaron razowy, kapusta biała, cebula, olej, przyprawy) 517kcal	1,3	400g	Masło 110kcal	7	15g	
			Masło 110kcal	7	15g				Pieczyw razowe 268kcal	1	120g	
			Pieczywo razowe 268kcal	1	120g							
			Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej 150 kcal MIX II kurczaka w sosie + makaron + pieczony kalafior + masło 15g 582kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
WTOREK 16.01	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kartoflanka (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, olej, przyprawy) 137 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 20g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa	6,10	25g 40g 1 liść	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kartoflanka (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, olej, przyprawy) 137 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 20g 20g	Podwieczorek Kisiel – 150ml	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa	6,10	25g 40g 1 liść	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kartoflanka (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, olej, przyprawy) 137 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 20g 20g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane 70 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa	6,10	1 szt. 40g 1 liść	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 190 kcal	1	200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	120g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml		
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kartoflanki 137 kcal MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 717kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 17.01	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 160 kcal	7	250ml	Zupa żurek (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, olej, przyprawy, zabielenia) 124 kcal	1,7,9	350ml	Pasta warzywna 32kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Ogórek 5kcal	9 1,6	30g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty 53 kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	20g 30g 15g	Krokiety po rusku (mąka pszenna, mleko, jajko, przyprawy, olej, twaróg, śmietanka, bułka tarta) 578kcal	1,3,7	2szt. (300g)	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka colesław 100kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 160 kcal	7	250ml	Zupa krupnik ryżowy (porcje rosółowe, włoszczyzna, ryż, przyprawy) 97 kcal	1,9	350ml	Pasta warzywna 32kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 5kcal	9 1,6	30g 30g 20g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.
		Wędlina drobiowa 110 kcal Serek kanapkowy Pomidor 3kcal	6,10 7	30g 20g 15g	Naleśniki z prażonym jabłkiem (mąka pszenna, mleko, jajko, przyprawy, olej, jabłko) 684kcal	1,3,7	3szt. (390g)	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1,7	250ml	Zupa żurek (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, olej, przyprawy, zabielenia) 124 kcal	1,7,9	350ml	Pasta warzywna 32kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 5kcal	9 1,6	30g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 110 kcal Serek kanapkowy Pomidor 3kcal	6,10 7	30g 20g 15g	Kotlet pożarski w sosie koperkowym 280 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka colesław 100kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku 97 kcal MIX II pulpet drobiowego + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g 554kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK18.01	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior, brokuł, groszek zielony, fasolka szparagowa, przyprawy, zabelana) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek topiony 80 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	40g 1szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml Podwieczorek Galaretka – 150g
		Pasta jajeczna 80 kcal Połędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3	40g 20g 20g	Gulasz wieprzowy z warzywami 283 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 122kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior, brokuł, groszek zielony, fasolka szparagowa, przyprawy, zabelana) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 90 kcal Ogórek b/s 5kcal	6,10 7	30g 30g 20g	
		Pasta jajeczna 80 kcal Połędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3	40g 20g 20g	Gulasz wieprzowy z warzywami 283 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew z burakiem 70kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem razowym (2% mleka, 30g makaronu/porcję) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior, brokuł, groszek zielony, fasolka szparagowa, przyprawy, zabelana) 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 90 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	30g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących noćną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 80 kcal Połędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3	40g 20g 20g	Gulasz wieprzowy z warzywami 283 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza gryczana 242 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 269kcal	1	120g	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej 150kcal MIX II gulasz a'la strogonoff+ kasza jęczmienna + gotowana marchew + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

					plynna)						
--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
PIĄTEK 19.01	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 270kcal	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw, jajko, przyprawy, zabelana) 155 kcal	1,3,7,9	350ml	Sałatka ryżowa (ryż biały, kurczak, kukurydza, ogórek konserwowy, majonez) 240kcal	1	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy	
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Śledź w śmietanie z cebulką 267kcal	1,4,7	130g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty 65 kcal	7	120g					
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 30g płatków /porcję) 270kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 150kcal	1,9	350 ml	Sałatka ryżowa (ryż biały, kurczak, kukurydza, ogórek, jogurt naturalny) 240kcal	1,7	200g		Podwieczorek Jabłko pieczone – 150g
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona z marchewką 214kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł		120g					
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 290kcal	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem niezbielana (porcje rosółowe, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw, jajko, przyprawy) 155kcal	1,3,7,9	350ml	Sałatka ryżowa (ryż biały, kurczak, kukurydza, ogórek, jogurt naturalny) 240kcal	1,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g	
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Śledź w jogurcie z cebulką 233kcal	1,4,7	130g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		180g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty 65 kcal	7	140g					
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 150 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II sałatki jarzynowej 545kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g		